

REGULAMENTO 16º BTTTrigo, 13 Março 2016

1 - DEFINIÇÃO

O 16º BTTTrigo 2016 é uma prova de aventura em BTT aberta à participação de qualquer pessoa com mais de 16 anos de idade (à data do início do evento), de qualquer sexo, ou nacionalidade, disputada numa prova que percorre as planícies alentejanas. O 16º BTTTrigo é composto por três percursos de 25, 45 e 70 kms de extensão, sendo parte dos percurso comum a todas as distâncias. A Organização desta prova cabe ao Clube de BTT “Os Gasparinhos” que é responsável pela concepção, desenho, promoção e organização da prova na integra.

2- INSCRIÇÕES

Todos os atletas interessados em participar no evento devem ler, confirmar e demonstrar total concordância com o regulamento da prova estipulado pela organização do mesmo.

As inscrições na 16ª edição BTTTrigo são ilimitadas e realizadas no pagina do APEDALAR a partir do dia 1 de Janeiro de 2016.

O valor da inscrição no V Raid Aldeias do Montado 2015

Até 29 Fevereiro	
Sem Almoço	10€
Com Almoço	12€
Acompanhantes	7€

De 1 a 11 Março	
Sem Almoço	12€
Com Almoço	16€
Acompanhantes	7€

Valor da inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos sólidos e Líquidos;
- Apoio logístico;
- Lembranças de participação;
- Banhos;
- Lavagem de Bicicletas;
- Assistência médica;

Os menores de 16 anos de idade, independentemente da forma de inscrição deverão anexar obrigatoriamente a cópia do B.I/C.C e termo de responsabilidade (disponível no site do APEDALAR) assinado pelo encarregado de educação adicionando também cópia do documento de identificação ao mesmo.

3 - Percursos

A 16ª Edição BTTTrigo é constituída por 3 níveis:

- **Percurso 1**—Percurso de 70 Km, com andamento livre (Cronometrado)
- **Percurso 2**—Percurso de 45 Km, com andamento livre ((Cronometrado)
- **Percurso 3** -Percurso de 25 km, com andamento livre (**PERCURSO NÃO CRONOMETRADO**)

O local de partida para as 3 opções de percurso será no Largo da Igreja em Monte do Trigo. O local da concentração e secretariado será no Parque Desportivo D. Manuel II em Monte do Trigo, e a chegada será no Jardim adjacente ao Estaleiro da Junta de Freguesia de Monte do Trigo.

4 - Entrega de prémios

A organização do BTTTrigo irá proceder à entrega de prémios aos vencedores Masculinos e Femininos das duas distancias cronometradas (45 e 70km) imediatamente após o término dos respetivos vencedores.

A mesma será realizada na zona de meta da prova.

5 - Requisitos de participação

Imateriais

Ter completado (pelo menos) 16 anos de idade, aquando do inicio da prova. Sobre o participante recai a responsabilidade da forma física e condições de saúde do próprio. Deverá ter a consciência e o conhecimento de que trata de uma prova de endurance para as quais são necessárias boas condições de saúde e de forma física bem como uma preparação adequada para o esforço físico exigido implicitamente.

Materiais

Bicicleta – Para a participação nesta prova é necessário possuir uma bicicleta de montanha (sem qualquer tipo de motorização).

Capacete – É obrigatório o uso de capacete compatível com a actividade exercida sempre que o concorrente se desloque doutra forma que não seja a pé. A não observância desta regra será penalizada com a suspensão da equipa da prova.

Telemóvel – É obrigatória a utilização de telemóvel activo durante toda a prova. Este deverá ter o número de SOS fornecido pela organização, para contacto em caso de emergência. Deverá ser garantido pelo participante que a bateria dura durante toda a extensão da etapa. Se for detectada alguma irregularidade será aplicada a penalização respectiva.

Frontais - É obrigatória a colocação bem visível da placa de número de prova na frente do concorrente e no sentido em que este se desloca no terreno. Um concorrente que se

apresente num Controle de Passagem sem esta placa a equipa poderá ser automaticamente desclassificada.

Quaisquer alterações no tamanho das placas com o número de prova terão de ser previamente autorizadas pela Organização. Estas placas comportarão ainda publicidade aos patrocinadores principais da prova e em caso algum este espaço pode ser utilizado para outros fins. A não conformidade com esta regra poderá incorrer em penalizações. A utilização de grafismos ou outras formas de expressão visual consideradas obscenas em qualquer parte da apresentação física dos concorrentes e/ou os seus equipamentos, será punida com a suspensão da prova. Os elementos do staff estarão devidamente identificados com roupa e/ou cartões de identificação.

6 - SEGURO DE PRÓVA

Todos os participantes com inscrição realizada dentro do prazo legal das inscrições estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro, sendo que este apenas e somente cobre os riscos resultantes de acidentes existentes no decorrer da prova.

7 - SECRETARIADO DE PROVA

O secretariado da prova estará a funcionar no Pavilhão Multiusos de Monte do Trigo no dia da prova, com abertura do mesmo às 7h do dia 13 de Março de 2016.

8 – PARTIDAS DA PROVA

O local de partida da prova será no Largo da Igreja, que estará devidamente identificado / sinalizado no dia do evento. A Hora Oficial de Partida de todos os atletas é a que consta no programa geral da

prova: 9:00h.

9 – PERCURSO

A 16ª Edição BTTTrigo tem o seu início na pacata aldeia de Monte do Trigo percorrendo um traçado maioritariamente no ceio da Serra de Portel e é composto em cerca de 95 % da sua extensão por caminhos, trilhos, veredas e estradas florestais não asfaltadas. O percurso da prova utiliza vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada. **O mesmo não estará fechado para a prova logo os concorrentes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido no percurso da prova.** É obrigatório cumprir o percurso da prova estando previstas punições para os casos em que foram detectadas incorrecções no cumprimento do percurso oficial da prova assim como no cumprimento das regras de transito.

O traçado estará devidamente identificado com fitas sinalizadores, setas e cal de cor branca no chão em todos os cruzamentos e mudanças de direção, indicando o traçado que os atletas deverão seguir para concluir a prova, percorrendo o percurso na sua totalidade.

10 - ZONAS DE ABASTECIMENTOS

No decorrer dos percursos existirão zonas de abastecimento (Feed Zone's) onde serão disponibilizados alimentos sólidos e líquidos a todos os participantes no evento. Aqui os participantes poderão descansar, alimentarem-se, hidratarem-se.

A organização não assegura o transporte de abastecimentos próprios dos atletas para estes locais.

11 – CONTROLOS DE PASSAGEM (CP)

A Organização montará ao longo do percurso Controlos de Passagem que irão estar devidamente identificados e sinalizados no terrenos e que servirão para controlar a passagem dos participantes. A falta de passagem num CP implica a penalização ou

desclassificação dos participantes. Estes CPs poderão ou não ser controlados por elementos da Organização.

Alguns Controles de Passagem terão uma hora de fecho. Todas as equipas que cheguem a um controle de passagem (CP) depois da sua hora de fecho são obrigadas a seguir o percurso indicado pela Organização ou receberão indicações de como chegar ao final da etapa de forma segura. A hora de fecho dos CPs será informada a todas as equipas no decorrer do briefing, minutos antes de se iniciar a partida das primeiras duplas bonificadas.

Os concorrentes são obrigados a parar nos CPs, seguindo e respeitando as indicações da Organização

12-DESISTÊNCIAS DA PROVA

Se por qualquer razão o/a atleta decidir desistir da Prova, terá de imediato de informar a Organização. Isto poderá ser feito em qualquer posto de controlo ou também pelo telefone directamente para qualquer contacto fornecido pela organização (ver frontal). Um cartão com todos os números de telefone importantes será entregue às equipas antes do início da Prova e este deverá estar sempre na posse dos concorrentes durante a prova. Qualquer desistência não comunicada à Organização poderá desencadear uma operação de busca e resgate que obviamente incorrerá em despesas para a Organização

13 – CHEGADAS

O controlo de tempo será feito ao centésimo de segundo. Cada atleta termina a prova ao transpor a linha de meta que será identificada fisicamente no solo e um arco de meta que identificará o local de chegada/ meta a registar todo o percurso efectuado.

Todos os atletas terão de imobilizar por completo a sua bicicleta para que seja realizado o controlo final do tempo total de prova realizado.

A organização montará uma estrutura de apoio de recuperação e rehidratação que incluirá o fornecimento de bebidas, bolos secos e frutas frescas. Este serviço está incluído no preço da inscrição..

14 - DEVERES SOCIAIS E AMBIENTAIS

- Auxiliar qualquer participante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Respeitar as áreas assinaladas pela organização, assim como as marcações da prova;
- Não desrespeitar as áreas privadas e/ou culturais;
- Não deixar lixo no decorrer do percurso.

15- ASSUNTOS PONTUAIS

Todos e quais querer assuntos referentes à organização e realização do evento caberá apenas e só aos elementos da direção tomar qualquer tipo de decisão.

BTTTrigo, Janeiro 2016