



## Centro Social Cultural Recreativo Arelhense

Fundado em 18 – 01 – 1980

### 9.ª MARATONA DE BTT “TRILHOS DA LAGOA DE ÓBIDOS”

#### Actividades:

Bar

BTT

Creche

Danças de Salão

Danças Medievais

Desporto

Escola de Teatro

Espaço Net

Melhor Idade

Rancho Folclórico

Serviço de Refeição

Teatro

# Regulamento

## ARTIGO 1º

### DESCRIÇÃO

1. A 9.ª Maratona de BTT “Trilhos da Lagoa de Óbidos” (doravante designada de “prova”) tem um lema: 5 EM 1... CONVIVER E DESFRUTAR DA NATUREZA FAZENDO DESPORTO DE BICICLETA.
2. A “prova” é constituída por dois percursos: um de 60Km, com grau de dificuldade física/técnica média alta, e outro de 40Km, com grau de dificuldade física/técnica média.
3. O trajeto decorre em caminhos rurais e trilhos na região do concelho de Óbidos, estando os percursos abertos ao movimento de outros veículos.

## ARTIGO 2º

### CALENDÁRIO

A “prova” decorre no dia 14 de Agosto de 2016.

## ARTIGO 3

### AS INSCRIÇÕES

#### A)- Participantes

1. A “prova” tem o máximo de 500 (quinhentos) participantes.
2. É permitida a participação de menores, com idade superior a 14 anos.
3. Aos **menores de 16 anos** será exigida declaração dos pais ou encarregados de educação a autorizar a participação.

#### B)- Prazo

1. As inscrições são efetuadas até ao dia 10 de Agosto de 2016.
2. Não são aceites inscrições após a data referida, nem no dia da “prova”.

#### C)- Forma

As inscrições são efetuadas através das fichas de inscrição disponíveis **online** no site:

<http://www.arelho-obidos.com>

Logo que seja atingido o número máximo de participantes admitidos, as inscrições serão encerradas.

#### D)- Preço

1. O valor das inscrições é:
  - a) Sem almoço: 10,00 Euros;
  - b) Com almoço: 15,00 Euros.
  - c) Acompanhantes: 5,00 Euros.



## Centro Social Cultural Recreativo Arelhense

Fundado em 18 – 01 – 1980

### 9.ª MARATONA DE BTT “TRILHOS DA LAGOA DE ÓBIDOS”

#### Actividades:

Bar  
BTT  
Creche  
Danças de Salão  
Danças Medievais  
Desporto  
Escola de Teatro  
Espaço Net  
Melhor Idade  
Rancho Folclórico  
Serviço de Refeição  
Teatro

#### **E)- No valor da Inscrição está incluído:**

1. Participação na “prova”;
2. Placa do dorsal;
3. Seguro de Acidentes Pessoais;
4. Brinde;
5. Antes do início da “prova”: Sandes, bolos, sumos e água.
6. Durante a “prova”: Água, sumos, sandes, fruta e barras energéticas nas Zonas de Assistência (ZA).

#### **F)- Final da “prova”:**

1. Lavagem de bicicletas;
2. Banho de água quente no Centro Social Cultural e Recreativo Arelhense;
3. Almoço de confraternização no Centro Social Cultural e Recreativo Arelhense.
4. O almoço dos acompanhantes é de € 5 (cinco euros).
5. O almoço é fornecido pelo Centro Social Cultural Recreativo Arelhense, pelo que é servido nas respetivas instalações.

### **Artigo 4º Pagamento**

1. Os pagamentos são efetuados por multibanco, com referência e entidade, criada no ato da inscrição.

### **Artigo 5º Desistências**

Só serão aceites as desistências que cheguem à organização, por escrito, até 30 dias antes do início da prova (814 de Julho de 2016). Apenas estas terão direito ao reembolso de 50% do valor da inscrição. As demais não serão consideradas válidas e por isso não serão reembolsadas.

### **Artigo 6º Permutas**

As permutas de inscrições e de opção de 40Km/60km só serão aceites até dia 14 de Julho de 2016.

### **Artigo 7º HORÁRIOS**



## Centro Social Cultural Recreativo Arelhense

Fundado em 18 – 01 – 1980

### 9.ª MARATONA DE BTT “TRILHOS DA LAGOA DE ÓBIDOS”

#### Actividades:

Bar

BTT

Creche

Danças de Salão

Danças Medievais

Desporto

Escola de Teatro

Espaço Net

Melhor Idade

Rancho Folclórico

Serviço de Refeição

Teatro

#### **A)- Secretariado**

1. Numa primeira fase, o secretariado funciona através do site <http://www.arelho-obidos.com>, dos e-mails [bttarelhoteam@hotmail.com](mailto:bttarelhoteam@hotmail.com) / e contactos 262959317 / 917534094
2. Numa segunda fase, o secretariado funciona no Centro Social Cultural Recreativo Arelhense, no seguinte horário:
  - a) 13 de Agosto de 2016: das 14h00 às 21h00
  - b) 14 de Agosto de 2016: a partir das 07h00 até 9h00.
3. O dorsal, o brinde e a senha para almoço, são entregues no horário de funcionamento do secretariado, mediante a apresentação de documento identificativo. O mesmo se passa relativamente à entrega dos dorsais, brinde e senha de almoço de terceiros.
4. Após as 07h00m do dia 14 de Agosto de 2016, o secretariado manter-se-á em funcionamento até ao momento de encerramento da prova, apenas para esclarecimentos aos participantes e apoio logístico.

#### **B)- Reunião com participantes**

A reunião com os participantes decorrerá às 09h00m, servirá para mostrar a sinalização a utilizar, apresentar alguns elementos da organização e fornecer as informações necessárias à realização da “prova”.

#### **C)- Partida**

1. A partida, para ambos os percursos (40KM/60KM), será às 9h30 horas.
2. A Linha de Partida (LP) encontra-se devidamente assinalada, em frente às instalações do Centro Social Cultural Recreativo Arelhense.
3. A partida será assinalada através de contagem decrescente e sinal sonoro.
4. A partida será efetuada por mangas (ex. dorsal 001 ao 050; dorsal 051 ao dorsal 100; dorsal 101 ao dorsal 150; dorsal 151 ao dorsal 200 e dorsal 201 ao dorsal 500).

## **Artigo 8º** **A “PROVA”**

#### **A)- Duração**

1. Os participantes poderão completar a “prova” num tempo máximo de 5 horas.
2. Para evitar que os participantes completem a “prova” fora do tempo máximo (5 horas), existirá um posto de controlo situado sensivelmente a 2/3 da “prova”, onde os participantes mais atrasados serão encaminhados para um percurso alternativo e mais curto, de regresso para a localidade do Arelho.

#### **B)- Zonas de assistência e alimentação (ZA) e Postos de Controlo (C)**

1. Durante o percurso existirão diversos postos de Controlo (C), onde estarão membros da organização, devidamente identificados. Só aos participantes que tenham efetuado a passagem por todos os postos de controlo (C) será atribuída classificação.
2. Durante o percurso existirão Zonas de Abastecimento (ZA), onde estarão membros da organização, devidamente identificados, para orientar e ajudar os participantes no



## Centro Social Cultural Recreativo Arelhense

Fundado em 18 – 01 – 1980

### 9.ª MARATONA DE BTT “TRILHOS DA LAGOA DE ÓBIDOS”

#### Actividades:

Bar

BTT

Creche

Danças de Salão

Danças Medievais

Desporto

Escola de Teatro

Espaço Net

Melhor Idade

Rancho Folclórico

Serviço de Refeição

Teatro

que respeita a uma melhor gestão do esforço e da “prova” em si, bem como para distribuir o “reforço”.

#### **C)- Final**

O final dos percursos da “prova” é coincidente com a linha de meta, a qual corresponde à Linha de Partida (LP).

#### **D)- Cronometragem**

1. A cronometragem inicia-se com a passagem dos primeiros participantes pela linha de partida (LP) que será coincidente com o Controlo Horário de Partida (CHP).
2. A cronometragem será da responsabilidade do BTTArelhoTeam e do Apedalar.

#### **E)- Divulgação dos tempos**

1. A divulgação dos tempos oficiais será após o encerramento dos percursos e chegada de todos os participantes.
2. As classificações serão publicadas no site [www.arelho-obidos.com](http://www.arelho-obidos.com)

#### **F)- Penalizações**

1. As penalizações serão em tempo ou desclassificação e serão aplicadas, no final, da seguinte forma:
2. Não cumprimento do percurso: 30 minutos por cada ocorrência
3. Ausência de marcação nos dorsais a efetuar nos postos de controlo (C) : 60 minutos por cada ocorrência
4. Conduta anti-desportiva: Desclassificação
5. O não cumprimento do percurso, o comportamento e o deitar lixo para o percurso podem ser considerados conduta anti-desportiva e serão tidos em conta para efeitos de participação em futuros eventos promovidos pelo BTTArelhoTeam.

#### **G)- Desistências**

Os desistentes devem avisar a Organização da sua desistência sob pena de se considerarem perdidos e assim se evitar a implementação de processos de busca e salvamento.

#### **H)- Prémios**

De acordo com o espírito que norteou o nascimento da “prova”, serão entregues os seguintes prémios de acordo com as classificações obtidas:

- ☐ Prémios até aos 1.º, 2.º e 3.º classificados em cada escalão M/F 40kms e 60kms

### **Artigo 9º**

#### **ORGANIZAÇÃO**

A organização da “prova” é da exclusiva responsabilidade do Centro Social Cultural Recreativo Arelhense e do BTTArelhoTeam.



## Centro Social Cultural Recreativo Arelhense

Fundado em 18 – 01 – 1980

### 9.ª MARATONA DE BTT “TRILHOS DA LAGOA DE ÓBIDOS”

#### Actividades:

Bar

BTT

Creche

Danças de Salão

Danças Medievais

Desporto

Escola de Teatro

Espaço Net

Melhor Idade

Rancho Folclórico

Serviço de Refeição

Teatro

### **Artigo 10º**

#### **APOIOS**

Apoiam a “prova” a Câmara Municipal de Óbidos, a Junta de Freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa, BTTArelhoTeam, entre outros.

### **Artigo 11º**

#### **RESPONSABILIDADE E SEGURANÇA**

1. As provas de BTT são uma modalidade desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica. Por isso, a organização alerta os participantes que não é responsável pela respetiva saúde e integridade física, bem como por danos pessoais e materiais.
2. A “prova” disputa-se em percurso aberto, pelo que os participantes devem estar conscientes que poderão cruzar-se com animais, outros utilizadores do percurso - como é o caso de caminhantes, ciclistas, cavaleiros - ou até viaturas motorizadas de 2 ou 4 rodas. Nestas circunstâncias é sobre os participantes que recai a responsabilidade pelo respetivo comportamento e atitude.
3. A “prova” é uma atividade não guiada, pelo que todos os participantes deverão prestar atenção às placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão. Será usada sinalética especial em locais julgados convenientes pela organização.
4. A organização recomenda a todos que se mantenham permanentemente atentos a toda a envolvente, que sigam as instruções da organização e que respeitem escrupulosamente as regras de trânsito nos locais onde o percurso atravessa e/ou circula nas estradas nacionais.
5. Também vão ser disponibilizado em tempo oportuno, no site [http:// www.arelho-obidos.com](http://www.arelho-obidos.com) os trilhos em GPS relativos aos dois percursos.
6. A organização assegura o retorno dos participantes ao Arelho.
7. Por questões de segurança recomenda-se aos participantes a utilização de um telemóvel cujo número deve ser facultado à organização, no ato de inscrição. Este número destina-se a ser acionado em caso de necessidade de busca do participante.
8. A Organização disponibiliza dois números de telemóvel, gravados nos dorsais dos participantes, os quais se destinam a ser utilizados, no dia da prova, apenas em caso de manifesta necessidade de socorro, devendo o participante, em caso de necessidade de apoio, indicar o quilómetro em que se encontra.
9. Para o efeito é fundamental que o participante coloque o seu conta-quilómetros a zeros no momento da partida.
10. É obrigatório o uso de capacete.
11. Nenhum tipo de lixo poderá sair da zona dos abastecimentos (ZA) ou postos de controlo (C) (garrafas, embalagens, etc.).
12. Existirão recipientes para esse efeito, pelo que pedimos a todos os participantes que se abasteçam e deixem todo o tipo de lixo no local de abastecimento.



## Centro Social Cultural Recreativo Arelhense

Fundado em 18 – 01 – 1980

### 9.ª MARATONA DE BTT “TRILHOS DA LAGOA DE ÓBIDOS”

#### Actividades:

Bar

BTT

Creche

Danças de Salão

Danças Medievais

Desporto

Escola de Teatro

Espaço Net

Melhor Idade

Rancho Folclórico

Serviço de Refeição

Teatro

13. A Organização dispõe de “Seguro de Acidentes Pessoais”, com a cobertura adequada a provas desta natureza.
14. O comportamento e conduta dos participantes neste evento pode ser motivo de recusa de inscrição em futuros eventos.

### **Artigo 12º**

#### **ELEMENTOS DA ORGANIZAÇÃO**

1. Direção da Prova
2. Secretariado
3. Controladores:
  - a) de passagem
  - b) zona de assistência
  - c) de horários
4. Segurança física:
  - a) Bombeiros Voluntários de Óbidos
  - b) Hospital de Caldas da Rainha
5. Segurança Policial:
  - a) GNR de Óbidos
6. Os elementos da Organização estarão devidamente identificados quanto às suas tarefas através de cartão específico e, eventualmente, de vestuário identificativo.

### **Artigo 13º**

#### **RECLAMAÇÕES**

1. As reclamações só serão aceites, por escrito, e até 30 minutos após a publicação dos resultados oficiais.
2. A organização é soberana no tratamento das reclamações.

### **Artigo 14º**

#### **ADITAMENTOS**

Ao presente regulamento poderão ser efetuados aditamentos que serão igualmente publicados no site <http://www.arelho-obidos.com>, afixados no secretariado, dados a conhecer na reunião com os participantes ou ainda, eventualmente, distribuídos a todos os participantes.



## Centro Social Cultural Recreativo Arelhense

Fundado em 18 – 01 – 1980

### 9.ª MARATONA DE BTT “TRILHOS DA LAGOA DE ÓBIDOS”

#### Actividades:

Bar

BTT

Creche

Danças de Salão

Danças Medievais

Desporto

Escola de Teatro

Espaço Net

Melhor Idade

Rancho Folclórico

Serviço de Refeição

Teatro

### **Artigo 15º**

#### **ACEITAÇÃO DAS CONDIÇÕES**

A participação na “prova” implica a aceitação do presente regulamento, bem como das condições do seguro, declinando o Centro Cultural Social e Recreativo Arelhense e BttArelhoTeam qualquer outra responsabilidade nesta matéria.

Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela direção do Centro Social Cultural Recreativo Arelhense, sem recurso a qualquer outra instituição judicial ou outra.

Pela Comissão de Gestão