



SPORTpontoCOME Escola de Ciclismo de Oeiras

Fundado em 1 de Setembro de 2014

Rua do Mercado, Mercado Municipal de Tercena, Loja 11
2730-123 Barcarena

3H PiC Solution Resistência BTT



24 de Setembro de 2016

REGULAMENTO

Localização: Barcarena / Valejas / Nirvana Studios

Coordenadas Geográficas

38°43'58"N – 9°16'00"W

Data: 24 de Setembro de 2016

Tipologia de prova: Circuito fechado com 7Km aprox./ Volta

Informações adicionais: <http://sportpontocome.wix.com/sportpontocome>

Artigo 1º

Organização: SPORT ponto COME (SpC)

1. O evento será organizado pelo SpC com uma concentração de ciclismo na vertente BTT, para a realização de uma prova aberta a todos os participantes maiores de 7 anos e sem limitações físicas.

2. Esta rege-se-á pelo Regulamento Desportivo e Técnico aplicáveis pelo presente e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao regulamento e publicada até 5 dias antes da prova.



3 PROVAS X 3 HORAS
TROFÉU XCR INTERMUNICIPAL
SINTRA - OEIRAS - AMADORA

NIRVANA STUDIOS

BARCARENA - OEIRAS

24 SETEMBRO - 16H

Resistência
2ª Edição

3H PIC BTT
solution

www.facebook.com/PicSolutionPortugal
www.picsolution.com

2016

ESCOLA DE CICLISMO DE OEIRAS

ORGANIZAÇÃO



PARCERIA



INSCRIÇÃO
12,00 eur.

JANTAR
5.00 eur.

INSCREVA-SE EM www.apedalar.com

CONTACTOS

964002399 | 938405943 | 929091710

sportpontocome@gmail.com

<http://sportpontocome.wix.com/sportpontocome>

NOVIDADES
2H Resistência
Prova Juvenil



ENTRADA GRATUITA
AOS ATLETAS E UM ACOMPANHANTE
ESPETÁCULO DO CUSTOM CIRCUS

APOIO INSTITUCIONAL



APOIO COMERCIAL





3 PROVAS X 3 HORAS
**TROFÉU XCR INTERMUNICIPAL
 SINTRA - OEIRAS - AMADORA**

NIRVANA STUDIOS



BARGARENA - OEIRAS
24 SETEMBRO - 16H

ORGANIZAÇÃO



PARCERIA



PROVA  JUVENIL

www.facebook.com/PicSolutionPortugal
www.picsolution.com

2016

ESCOLA DE CICLISMO DE OEIRAS

INSCRIÇÃO

5,00 eur.

INSCREVE-TE EM

www.apedalar.com

CONTACTOS

964002399 | 938405943 | 929091710

sportpontocome@gmail.com

<http://sportpontocome.wix.com/sportpontocome>

Escalão A | 7 | 8 | | Prova Juvenil
 Escalão B | 9 | 10 | | Prova Juvenil
 Escalão C | 11 | 12 | | Prova Juvenil
 Escalão D | 13 | 14 | | Prova Juvenil

APOIO INSTITUCIONAL



APOIO COMERCIAL



Artigo 2º

Provas

1. A segunda edição das 3H de Resistência BTT será dividida em 3 eventos:
 - a. 3H de Resistência de BTT;
 - b. 2H de Resistência de BTT;
 - c. Prova Juvenil BTT.
2. As 3H de Resistência BTT e a Prova Juvenil serão integradas num Troféu Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora que terão lugar nos dias 4 setembro, 24 setembro e 9 outubro respetivamente. Este troféu conta com o apoio da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Associação de Ciclismo de Lisboa, e tem regulamento próprio que poderá ser consultado no ato da inscrição ou perante as três entidades organizadoras.
3. A Participação nas 3H de Resistência BTT e na Prova Juvenil, pontua automaticamente para o Troféu Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora, no entanto não é obrigatório a participação nas 3 provas.
4. As 2H de Resistência de BTT terão o mesmo percurso das 3H de resistência BTT. Começa uma hora após o início das 3H de Resistência BTT, e não conta para o Troféu Intermunicipal.
5. A prova Juvenil terá um percurso específico de aproximadamente 1 (um) Km com uma duração de 2 voltas (escalão1), 3 voltas (escalão2), 5 voltas (escalão3) e 8 voltas (escalão4). Na prova juvenil, os escalões partem e terminam separadamente.

Artigo 3.º

Percurso

1. O evento terá um percurso de aproximadamente 7Km para as 3H e 2H, e de aproximadamente 1Km para a prova Juvenil. Não terá qualquer carácter competitivo (oficial).
2. O evento “3H PIC Solution Resistência BTT – SPORTpontoCOME – Escola de Ciclismo de Oeiras”, desenrolar-se-á num circuito, no perímetro do Casal do Pai Mó, Anacom, Estrada militar e Nirvana Studios.
3. A prova Juvenil terá um percurso específico de aproximadamente 1 (um) Km com uma duração de 2 voltas (escalão1), 3 voltas (escalão2), 5 voltas (escalão3) e 8 voltas (escalão4). Na prova juvenil, os escalões partem e terminam separadamente.

Artigo 4.º

Participantes

1. A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra.

2. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 7 anos (à data da prova). As inscrições de menores só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do B.I. do responsável.

3. O Evento “3H PIC Solution Resistência BTT – SPORTpontoCOME – Escola de Ciclismo de Oeiras” será dividido em vários escalões, (idade do ano civil):

ESCALÕES

3H de Resistência BTT

Masculinos

- Escalão1 - 15 aos 23 anos;
- Escalão2 - 24 aos 35 anos;
- Escalão3 - 36 aos 50 anos;
- Escalão4 - + 51 anos;

Femininas

- Escalão1 - 15 aos 35 anos;
- Escalão2 - + 36 anos.

2H de Resistência BTT

Masculinos

- Escalão1 - 15 aos 23 anos;
- Escalão2 - 24 aos 35 anos;
- Escalão3 - 36 aos 50 anos;
- Escalão4 - + 51 anos;

Femininas

- Escalão1 - 15 aos 35 anos;
- Escalão2 - + 36 anos.

Prova Juvenil BTT

Masculinos e Femininos

- Escalão1 - 7 e 8 anos;
- Escalão2 - 9 e 10 anos;
- Escalão3 - 11 e 12 anos;
- Escalão4 - 13 e 14 anos.

4. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a identificação (frontal/dorsal), que deve estar visível ao longo da prova. É ainda necessário a colocação do chip de cronometragem (Transponder). Ambos a ser entregues pela organização.

5. Todos os chips (Transponders) são propriedade da empresa contratada para o evento.

6. Os chips começam a ser entregues 2 horas antes do início do evento, com apresentação de um documento identificador (B.I., C.C., carta de condução, passaporte ou deixando uma caução de 100 €), e do qual a partir do momento que se inicia o briefing não serão mais entregues. No final do evento, os atletas **SÃO OBRIGADOS** à devolução dos mesmos.

7. Em caso de desistência deve dirigir-se à organização a fim de dar essa informação, a um dos elementos do STAFF da empresa contratada, para podermos assim recolher o chip, devolvendo assim o documento identificador.

8. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos participantes. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo.

Artigo 5.º

Inscrições

1. O método de inscrição para a prova “3H PIC Solution Resistência BTT – SPORTpontoCOME – Escola de Ciclismo de Oeiras ” poderá ser efectuado através dos seguintes sítios:

<http://apedalar.pt/eventos/info/1065>

2. Os participantes só serão considerados inscritos após pagamento do mesmo.

3. As inscrições devem ser realizadas, impreterivelmente, até às 24 horas do dia 22 de Setembro de 2016 após a qual já não serão aceites mais inscrições.

4. A alteração de elementos terá que ser solicitada até 48 horas antes do início da prova.

5. Qualquer cancelamento da inscrição dará lugar à devolução de 50% do valor pago, se comunicado por escrito à organização até 48 horas de antecedência.

6. O valor de inscrição é de 12 € por atleta, para a participação nas 3H de Resistência BTT e para as 2H de Resistência de BTT.

7. O valor de inscrição é de 10 € por atleta / prova, para a participação nas 3 provas de 3H de Resistência de BTT do Troféu Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora. Caso faça a inscrição nas 3 provas pagará no total 30 euros, e as inscrições deverão ser feitas em:

<http://apedalar.pt/trofeus/info/4>

Por outro lado caso faça a inscrição de forma isolada para as 3 provas, pagará um total de 36 euros.

8. O valor de inscrição é de 5 € por atleta, para a participação na Prova Juvenil BTT.

9. O valor de inscrição é de 4 € por atleta / prova, para a participação nas 3 provas Juvenis do Troféu Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora. Caso faça a inscrição nas 3 provas pagará no total 12 euros, e as inscrições deverão ser feitas em:

<http://apedalar.pt/trofeus/info/4>

Por outro lado caso faça a inscrição de forma isolada para as 3 provas, pagará um total de 15 euros.

10. A forma de pagamento é por referência MB.

11. A atribuição do Frontal/Dorsal será determinada pela ordem de pagamento.

12. A taxa de inscrição acima referida inclui:

- ✓ A participação no “3H PIC Solution Resistência BTT – SPORTpontoCOME – Escola de Ciclismo de Oeiras”
- ✓ Dorsal
- ✓ Tempo de percurso (caso tenha passado todos os postos de controle)
- ✓ Abastecimentos líquidos e sólidos durante a prova
- ✓ Assistência técnica
- ✓ Primeiros socorros
- ✓ Banhos
- ✓ Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil

- ✓ Brinde alusivo ao evento
- ✓ Bilhete para o espectáculo e um acompanhante no “Custom Circus Café”
- ✓ Massagens
- ✓ Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria

Artigo 6.º

Programa da Prova

- 14h00m - Abertura do Secretariado e Início da entrega dos Chips
- 15h00m - Abertura do “Controlo Zero”
- 15h45m - Encerramento da entrega dos Chips
- 15h50m - Briefing no local da Partida
- 15h55m - Encerramento do “Controlo Zero”
- 16h00m - Partida das 3H de Resistência BTT
- 16h10m - Partida da Prova Juvenil BTT
- 17h00m - Partida das 2H de Resistência BTT
- 19h00m - Fecho de entrada no percurso
- 19h00m - Fim de Prova
- 19h45m - Fecho do Percurso
- 20h00m - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios
- 20h15m – Jantar
- 22h00m –Espectáculo no Custom Circus Café para os participantes e um acompanhante

Artigo 7.º

Zona de Partida/Meta/Abastecimento

1. A Zona de Partida e de Meta será no espaço dos Estúdios Nirvana em Valejas.
Coordenadas Geográficas: 38º43'58”N – 9º16'00”W
2. A organização irá proporcionar um ponto de abastecimento de sólidos e líquidos, próximo da zona de partida.

Artigo 8.º

Classificação

1. A prova terá início às 16 horas do dia 24 Setembro de 2016 e encerra às 19 horas dessa mesma data.

2. Quem entrar na última volta antes desse tempo poderá fazê-lo, não sendo desclassificado por isso. De referir que para a classificação:

a) Os atletas não poderão entrar no percurso caso passem na meta após as 3 (3H de Resistência) e 2 (2 H de Resistência) horas de prova.

b) A prova Juvenil termina após o primeiro classificado de cada escalão cortar a meta, de acordo com o número de voltas estipulado para o escalão. Neste sentido todos os atletas deverão completar a volta em que estão, não lhe sendo autorizado dar mais voltas, independentemente do número de voltas que tenham dado.

c) Todos os atletas/equipas têm uma classificação com exceção dos que não alinham na partida, desclassificados ou todos os que informem a organização da sua desistência.

d) Após o encerramento do percurso, será atribuído o tempo máximo aos atletas que ainda não tenham passado na meta finalizando assim a sua prova e que, não tenham informado a organização da sua desistência.

3. A posição de cada participante/equipa será determinada pelo maior número de voltas dentro do tempo e com evidências de ter passado em todos os Postos de Controlo.

4. Em caso de paragem da prova ou anulação desta pela organização, devido a razões de força maior que não permitam a sua continuação em condições de segurança mínimas, que representem perigo para os participantes, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término a uma determinada hora.

5. Os resultados oficiais finais sairão posteriormente na página do SPORT ponto COME - Clube e na página da empresa contratada para a cronometragem.

6. Se o atleta não levar chip, por algum motivo, não será considerado como classificado e desse modo não terá resultado.

Artigo 9.º

Comportamento em Prova

1. Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta.

2. Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes.

3. Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes.

4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada nouro ponto distinto terá como consequência a desclassificação do participante ou da equipa.

5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com a anulação de uma volta.

6. A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos.

7. Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de voltar a inscrever-se em futuras edições das “3H PIC Solution Resistência BTT – SPORT ponto COME – Escola de Ciclismo de Oeiras”.

8. Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados.

9. Os atletas que não devolverem o chip têm de pagar 100€ à empresa de cronometragem à organização.

Artigo 10.º

Equipamentos

1. Cada participante em prova deverá obrigatoriamente de usar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circulem montados quer a pé.

2. Caso seja detetado algum participante no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente.

3. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado à prática do ciclismo e às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 11.º

Prémios

1. No final da prova terá lugar a realização da cerimónia protocolar no pódio oficial.

2. Os três primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

3. Os prémios são atribuídos individualmente e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar, sob pena de perderem o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

4. Na cerimónia protocolar serão entregues os prémios, devendo ser respeitada a ordem de entrega dos mesmos.

Artigo 12.º

Jersey das 3H PiC Solution Resistencia BTT

Esta edição das 3H de BTT terá um Jersey alusivo ao evento. O valor do jersey é de 16 euros, e deverá ser comprado diretamente à organização até ao dia 20 de Agosto de 2016, a fim de o garantir à data do evento.

Neste sentido deverá ser mandado um e-mail para sportpontocome@gmail.com ou via telefone para 964002399, de modo a que lhe seja explicado a forma de o adquirir.





Artigo 13.º

Alterações ao Regulamento

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada na página da prova e no secretariado.

2. Qualquer retificação será comunicada, com data de aplicação dessas alterações, a todos os inscritos na prova através dos contactos colocados na inscrição.

Artigo 14.º

Interpretação e Jurisdição

1. Todos os participantes da prova “3H PIC Solution Resistência BTT – SPORTpontoCOME – Escola de Ciclismo de Oeiras” ao inscreverem-se, aderem e aceitam sem restrições o presente Regulamento.

2. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento.

3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto

às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos.

5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora.

6. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite à letra o presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma e/ou qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

A Comissão Organizadora