

## Regulamento Particular



### Associação de Ciclismo da Beira Interior

**30 Out - Manteigas** (Ass. Desportiva de Manteigas)

**06 Nov - Oleiros** (Pinhal Total)

**27 Nov - Guarda** (Clube de Montanhismo da Guarda)

# **Troféu de Maratonas de Montanha da Beira Interior**

## **Regulamento Particular do Troféu**

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT, bem como a inclusão de alguns eventos que se realizam em locais de grande exigência física, e particularmente nos últimos meses da época, decidiu a ACBI propor a criação de um Troféu de Maratonas de Montanha na Beira Interior, adiante designado pela sigla “TMM”.

O regulamento que se segue pretende apenas complementar o regulamento Geral de Corridas de BTT XCM, publicado pela FPC. Assim, salvo o descrito nos pontos que se seguem, será tido em conta o Regulamento Geral e Técnico de Corridas de BTT, publicado anualmente pela FPC.

## **1. CALENDARIZAÇÃO**

**30 OUTUBRO - TMM #1 – Manteigas / Maratona BTT Trilhos D’Outono**  
(Associação Desportiva de Manteigas)

**06 NOVEMBRO - TMM #2 – Oleiros / Rota do Medronho**  
(Pinhal Total)

**27 NOVEMBRO - TMM #3 – Guarda / Maratona Invernal da Guarda\***  
(C. Montanhismo da Guarda)

**\*Neste evento será feita a cerimónia de entrega de prémios da Classificação Geral**

## **2. PERCURSOS**

### **ALTIMETRIAS**

A distância a percorrer em cada evento deverá ser coerente com a geografia do percurso, sendo que os percursos com maior acumulado de subidas deverão ter uma quilometragem inferior. O percurso de cada maratona deverá ter, aproximadamente, entre 1750m e 2500m de acumulado de desnível positivo;

### **DISTÂNCIAS**

Cada prova deverá ter um percurso que oscile, aproximadamente, entre 60km e 80km, tendo em consideração o referido no ponto anterior;

## **3. ORGANIZAÇÃO DAS PARTIDAS**

O horário de partida das provas Maratona e Meia Maratona não será em simultâneo. Assim os atletas da distância maratona partirão 10 minutos antes dos atletas da meia maratona.

A partida será feita segundo o sistema de boxes, ordenadas por categorias, segundo a ordem seguinte sugerida (esta ordem poderá ser ajustada tendo em conta as características de cada prova):

BOX1 – Maratona Elites e SUB 23 + Master 30

BOX2 – Maratona Master 35 + Master 40 + Master 50 + Femininas

BOX3 – Meia Maratona Elites e SUB 23

BOX4 – Master 30 + Master 35

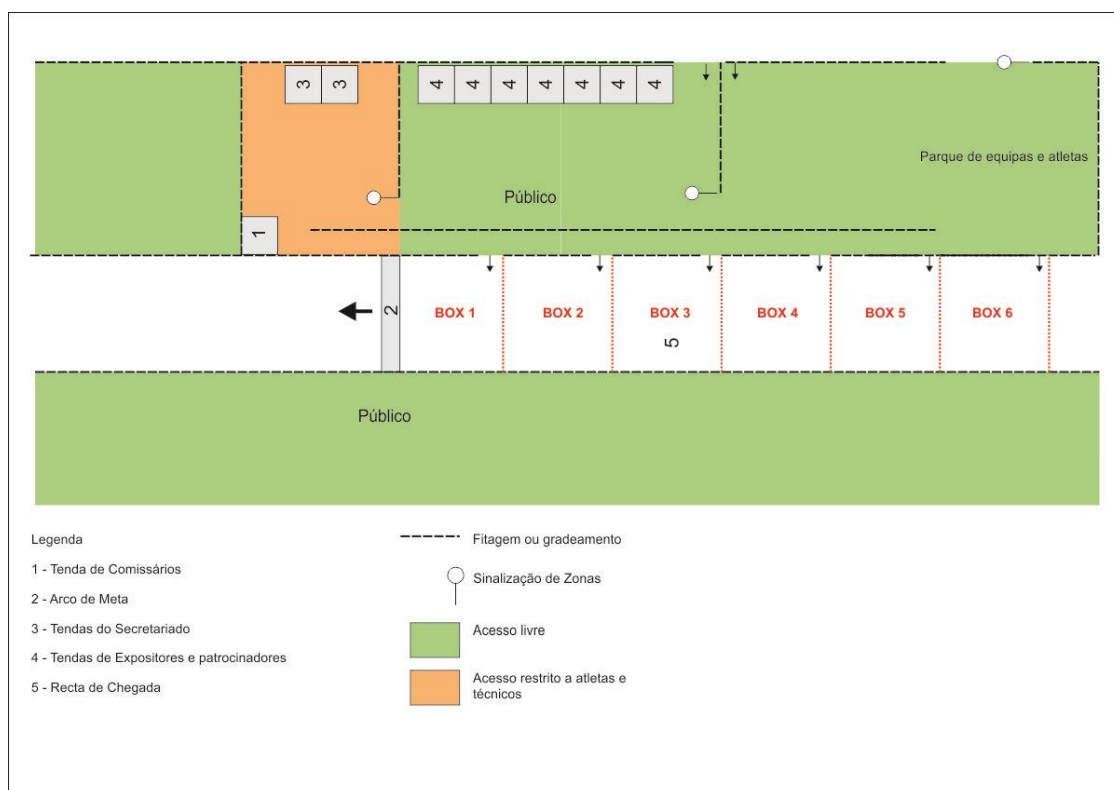
BOX5 – Meia Maratona Master 40 + Cadetes + Juniores

BOX6 – Meia Maratona Master 50 + Femininas

(ver esquema exemplo em baixo)

A partir da segunda etapa do troféu a ordem de partida será feita pelo ranking atual do troféu em cada categoria. Os atletas que não compareçam à hora da chamada, serão colocados na parte de trás da sua boxe de partida.

A chamada para a partida inicia-se 25 minutos antes da partida e termina 5 minutos antes da partida.



## 4. POSTOS DE CONTROLO

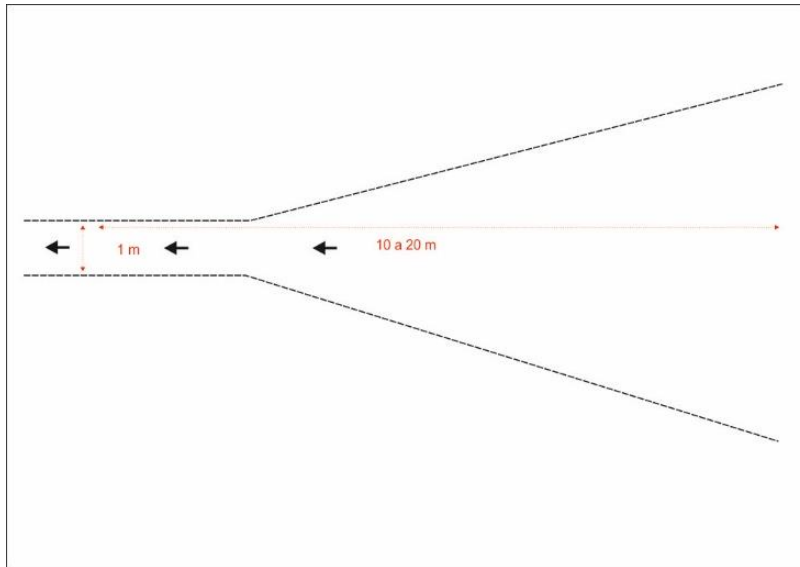
Ao longo do percurso existirão postos de controlo de passagem.

Todos os atletas terão que passar nos postos de controlo. A passagem nos postos de controlo **NÃO IMPLICA A PARAGEM DO ATLETA**, nem a marcação da placa da bicicleta.

A passagem nos postos de controlo é verificada visualmente pelo STAFF de controlo de prova através da passagem por um garrafão de estreitamento onde os atletas passam em fila, um a um.

(ver esquema exemplo em baixo)

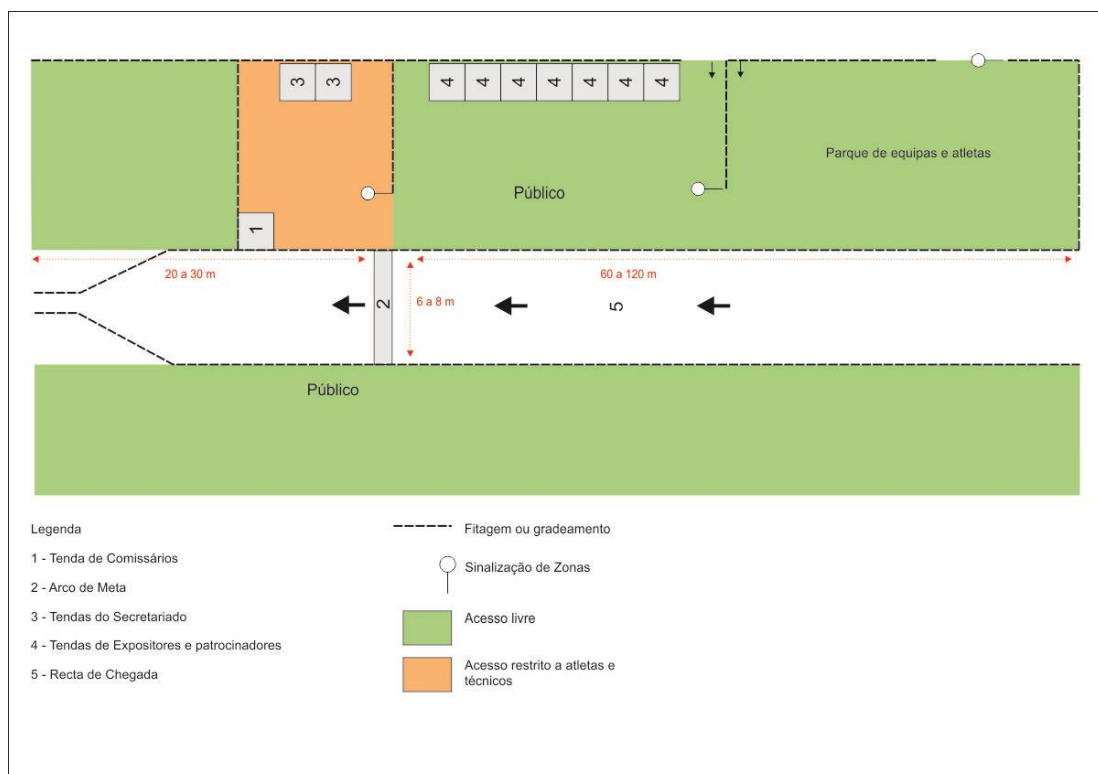
Apenas em casos excepcionais os atletas terão que parar, sendo avisados antecipadamente.



## 5. ORGANIZAÇÃO DA CHEGADA

A chegada será numa reta de meta com 60 a 120 metros, com uma zona de escapatória de 20 a 30 metros.

À chegada dos atletas podem sprintar, não sendo necessária a sua paragem na meta. Após a passagem pela meta entrarão numa zona estreita da qual sairão em fila, uma a uma. (ver esquema exemplo em baixo)



## 6. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

Todos os participantes nas provas do TMM serão enquadrados nas seguintes categorias tendo em conta a idade / ano de nascimento. (NOTA: a idade a ter em conta é sempre a que terão a 31 de dezembro. Ex: se o atleta tem 18 anos, mas faz 19 até 31 de dezembro, já pertence à categoria ELITES/SUB-23, e não à categoria SUB19).

### Maratona

<b>MASCULINOS</b>	
ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS
MASTERS 30	DOS 30 AOS 34 ANOS
MASTERS 35	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTERS 40	DOS 40 AOS 49 ANOS
MASTERS 50+	50 ANOS OU +

<b>FEMININAS</b>	
SUB30	19 A 29 ANOS *
MASTERS FEMININAS	30 ANOS OU +

### Meia Maratona

<b>MASCULINOS</b>	
Cadetes	15 a 16 ANOS
Juniores	18 a 18 ANOS
ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS
MASTERS 30	DOS 30 AOS 34 ANOS
MASTERS 35	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTERS 40	DOS 40 AOS 49 ANOS
MASTERS 50+	50 ANOS OU +

<b>FEMININAS</b>	
SUB30	15 A 29 ANOS
MASTERS FEMININAS	30 ANOS OU +

*\*Atletas de 15 a 18 anos só poderão optar pela distância meia maratona.*

## 7. HORÁRIO E PROGRAMA DOS EVENTOS

Os horários dos eventos devem ser definidos pelos organizadores de cada prova.

O horário de partida das provas Maratona e Meia Maratona será diferido em 5 minutos, caso haja condições logísticas para o fazer. Assim os atletas da distância maratona partirão 5 minutos antes dos atletas da meia maratona.

O controlo de meta será encerrado 2:30h depois da entrada do 1º atleta. Os atletas que entrem após esse tempo serão desclassificados. Em casos excepcionais, e de acordo com o organizador de cada evento, este tempo poderá ser aumentado.

Poderão também ser criadas horas de fecho para os últimos postos de controlo.

**NOTA** – Os horários limite para a passagem nos postos de controlo, que devem ser colocados ao longo do percurso, distanciados entre 15km a 25km entre eles deverão ter em conta uma média horária de deslocação de 10km/h.

## 8. CUSTOS DE INSCRIÇÃO

As taxas de inscrição serão fixadas pelos organizadores de cada prova, incluindo ofertas e condições que cada organização definirá, podendo variar de evento para evento, não tendo a ACBI qualquer decisão ou influência nos valores cobrados.

## 9. PLACAS NUMERADAS

Serão atribuídas placas numeradas por séries a todos os participantes, de acordo com o esquema apresentado em baixo:

MARATONA	MEIA MARATONA
1 a 99 – Elites / SUB23	400 a 499 – Elites / SUB23
100 a 149 – Master 30	500 a 549 – Master 30
150 a 199 – Master 35	550 a 599 – Master 35
200 a 299 – Master 40	600 a 699 – Master 40
300 a 349 – Master 50	700 a 749 – Master 50
350 a 374 – SUB30 Femininas	750 a 774 – Cadetes Masculinos
375 a 399 – Master Femininas	775 a 799 – Juniores Masculinos
	800 a 824 – SUB30 Femininas
	825 a 849 – Master Femininas

As placas numeradas ficarão a cargo do organizador, sendo usado o mesmo design e ficando em aberto o espaço para os patrocinadores de cada evento; O tamanho será de 15cm de largura por 18 cm de altura e haverá cores diferenciadas para Maratona e Meia Maratona, sendo usado o fundo branco na distância Maratona e o fundo amarelo na distância meia-maratona. Ver esquema em baixo.

Patrocinadores + logotipo troféu	Patrocinadores + logotipo troféu
<b>120</b> CONTACTOS EMERGÊNCIA	<b>620</b> CONTACTOS EMERGÊNCIA

## 10. INSCRIÇÕES

As inscrições no TMM serão efetuadas através dos websites dos organizadores.

Os organizadores deverão disponibilizar este regulamento nos seus canais de comunicação e principalmente, nos seus websites.

As inscrições limitadas em alguns eventos do troféu deverão salvaguardar a possibilidade dos atletas federados se poderem inscrever até às 24:00 da 5ª feira anterior ao evento, devendo assegurar pelo menos a participação no evento.

Os atletas inscritos poderão solicitar à organização a mudança de distância entre Maratona e Meia-Maratona, ou vice-versa, até à data de fecho das inscrições. Depois desta data não haverá alterações.

**No dia da prova, caso o atleta opte por fazer um percurso diferente daquele para o qual se inscreveu, será desclassificado.**

## 11. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Em cada prova existirá uma classificação do evento, na qual os atletas somarão pontos para a classificação Geral do TMM.

**A pontuação final é apurada pela soma das pontuações obtidas nas 3 provas do troféu.**

**IMPORTANTE: Só contam para a classificação geral do TMM os atletas das categorias da distância MARATONA:**

A classificação geral do TMM será apurada por categoria, tendo em conta a maior pontuação de entre todos os atletas dessa categoria. Só serão elegíveis para a atribuição de troféus da classificação geral os atletas que participem e terminem, pelo menos, 2 das 3 provas do Troféu na distância MARATONA.

Os atletas que, por terem pontuação que os coloque nos 5 primeiros classificados da categoria, não tenham participado em pelo menos 2 das 3 provas do troféu, serão classificados por ordem, imediatamente a seguir ao último atleta classificado que tenha participado em 2 ou mais provas do troféu.

Na atribuição de pontos será considerada a seguinte tabela:

1º	300	6º	140	11º	95	16º	70	21º	45	26º	20
2º	250	7º	130	12º	90	17º	65	22º	40	27º	18
3º	200	8º	120	13º	85	18º	60	23º	35	28º	15
4º	180	9º	110	14º	80	19º	55	24º	30	29º	12
5º	160	10º	100	15º	75	20º	50	25º	25	30º	10

## 12. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas será apurada entre os 3 atletas mais bem classificados de cada equipa na classificação absoluta de cada prova na distância maratona. **Considera-se a classificação absoluta aquela que resulta da hora de chegada à meta, independentemente da categoria do atleta.**

A pontuação por prova será o somatório dos tempos dos 3 melhores atletas da equipa (masculinos e/ou femininos) sendo a ordenação feita de forma inversa, vencendo a equipa com menos tempo, ou seja, o tempo mais rápido resultante da soma dos 3 melhores tempos.

**A pontuação para a classificação geral por equipas será efetuada tendo em conta os mesmos critérios e pontos da classificação geral individual.**

Serão entregues troféus às 3 melhores equipas na classificação geral, que tenham participado em, pelo menos 2 das 3 provas do troféu.

### **13. CLASSIFICAÇÃO KOM**

Tendo em conta as características destes eventos a ACBI, em conjunto com os organizadores, decidiu criar a classificação KOM (King Of the Mountain / Rei da Montanha).

Esta classificação premiará os 5 atletas absolutos que, na soma das três provas, tenham a melhor classificação na passagem num ponto de alto de subida, previamente definido e anunciado por cada organizador.

**Para pontuar o atleta tem que concluir a prova.**

Para ser considerado na classificação geral KOM o atleta tem que participar nas 3 provas do troféu, e pontuar nos KOM em, pelo menos, duas provas.

A organização assegurará que o local de KOM seja apenas pertencente ao percurso MARATONA.

Em cada prova pontuarão os 20 primeiros atletas a passar no local definido. Na atribuição de pontos será considerada a seguinte tabela:

1º	300	6º	140	11º	95	16º	70
2º	250	7º	130	12º	90	17º	65
3º	200	8º	120	13º	85	18º	60
4º	180	9º	110	14º	80	19º	55
5º	160	10º	100	15º	75	20º	50

### **14. CRITÉRIOS DE DESEMPATE NAS CLASSIFICAÇÕES**

Na eventualidade de existirem empates pontuais nas várias classificações, serão tidos em conta os seguintes critérios.

**Classificação Individual:**

- 1º - Maior número de provas realizadas e completadas
- 2º - Melhor classificação na última prova realizada em comum
- 3º - Melhor classificação na última prova realizada pelo atleta

**Classificação por equipas:**

- 1º - Maior número de provas realizadas e completadas pela equipa com um mínimo de 3 atletas a participar
- 2º - Melhor classificação na última prova, com um mínimo de 3 atletas a participar
- 3º - Melhor classificação na última prova realizada pela equipa, com um mínimo de 3 atletas a participar



### **Classificação KOM**

1º - Melhor tempo global – Tempo mais rápido na soma dos 3 tempos de prova na meta.

2º - Melhor classificação no KOM – Melhor posição conseguida nos 3 KOM.

## **15. PRÉMIOS**

### **CLASSIFICAÇÃO DA PROVA**

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador do evento, e serão atribuídos em função da classificação do evento.

O organizador deverá providenciar prémios para cada categoria das previstas no TMM, sendo a seu critério se entrega troféus, taças ou medalhas. Deverá haver prémios, pelo menos, para os três primeiros classificados de cada categoria.

### **CLASSIFICAÇÃO GERAL**

Os prémios da classificação geral serão da responsabilidade da ACBI e serão compostos por Troféus para o 1º, 2º e 3º classificados, e medalhas para o 4º e 5º classificado.

Ao 1º classificado de cada categoria será ainda atribuído um jersey de vencedor do Troféu, que poderá usar em outros eventos, sempre que o atleta o entender.

### **CLASSIFICAÇÃO KOM**

Na classificação KOM final serão atribuídos troféus aos cinco primeiros classificados.

Será também atribuído o jersey de KOM ao vencedor.

## **16. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Existirão pontos de abastecimento ao longo do percurso, criados pela organização.

Os atletas podem ou não parar nesses pontos de abastecimento, sendo recomendável uma nutrição adequada ao longo das provas, especialmente em provas de montanha, onde o esforço físico acrescido faz aumentar o consumo de energia.

Em alternativa os participantes poderão receber abastecimento apeado da sua equipa em qualquer local do percurso, desde que o mesmo seja fora de estradas nacionais ou municipais onde haja circulação de veículos.

**É completamente PROIBIDO o abastecimento em andamento, a partir de veículos motorizados.**

Os locais de abastecimento da organização deverão ser antecipadamente comunicados aos atletas, de modo a que todos possam planear a sua alimentação e hidratação em prova.

## **17. SITUAÇÕES OMISSAS**

As situações em que este regulamento é omissivo, serão resolvidas pela ACBI em conjunto com os organizadores, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam o interesse de todos e a verdade desportiva, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

## **18. ACEITAÇÃO**

Os atletas participantes no troféu, com a simples inscrição e participação nos eventos, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

**NOTA:** Este regulamento foi realizado e discutido em conjunto com os organizadores do 1º Troféu de Maratonas de Montanha.

ACBI, setembro de 2016