



Associação Ecológica “Os Defensores”

# 12º BTT “Os Defensores”

Monte Redondo-Leiria

23 de Abril 2017

## Regulamento

### Organização

1. A organização deste passeio é da responsabilidade da **Associação Ecológica “Os Defensores”**. Foi adotada a denominação de 12ºBTT“Os Defensores” e terá lugar a 23 de Abril de 2017.

2. Haverá lembranças de participação para todos os inscritos e para os 3 primeiros de cada escalão.

### Participantes

1. Podem participar pessoas de ambos os sexos.

2. Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja feita à hora prevista.

3. É obrigatório o uso de capacete, devidamente colocado, durante todo o percurso.

4. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.

5. Os participantes devem respeitar o percurso e não andar em sentido contrário.

6. Os participantes devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente rolando pelo percurso e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

### Inscrições/informações

1. A data limite para aceitação das inscrições será até ao dia 17 de Abril de 2017.

2. No valor da inscrição está incluído: seguro, reforço alimentar, banho quente, t-shirt e a opção de almoço de confraternização no final com os participantes do BTT, passeio familiar e staff.

3. A idade mínima de participação no BTT é de 16 anos de idade.

4. Aos participantes menores de idade ( $\leq 18$  anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.

4. A inscrição por participante será um donativo de 10 €, almoço para participantes 2.5€ e almoço para acompanhantes 5€.

5. As inscrições são efetuadas no site apedalar.pt

6. As inscrições só serão válidas após o respetivo pagamento.

### Percurso

1. O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais, públicos e estradas municipais, estando o percurso aberto à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes do Passeio devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.

2. Meia-maratona com aproximadamente 50 Km e uma altimetria acumulada de aproximadamente 900m, de dificuldade Média/Alta. O percurso será marcado com placas e fitas sinalizadoras.

3. O início da prova será no largo da estação em Monte Redondo e está previsto para as 9:00, o passeio familiar 10 minutos depois da partida.

4. A meio do percurso existirá um abastecimento.

5. Existirão viaturas de apoio no percurso como forma de colmatar algum problema de ordem técnica que possa ocorrer com os participantes.

6. A organização relembra que a prática desportiva é amiga do ambiente pelo que apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso.

7. O controlo de tempo será efetuado através de sistema eletrónico da empresa Apedalar, existindo vários pontos de controlo ao longo do percurso.

### Segurança

1. Serão disponibilizados os números de contactos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização, indicados no dorsal.

2. Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objectivo de rectificarem/avisarem, se necessário a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.

3. Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Monte Redondo, que prestará assistência em caso de necessidade.

5. Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com bebida hidratante.

### Dúvidas e omissões

Os casos omissos e as dúvidas existentes neste Regulamento serão resolvido(a)s pela organização.