

# Racebook



## 19º BTTtrigo

19º BTTtrigo, é uma competição XCM de bicicletas de montanha composta por uma prova em linha, dividida em 3 percursos que partilham entre si, trilhos nas planícies alentejanas. Um Percurso de 25 km, um de 48km e um de 66km sensivelmente.

A prova tem o regulamento interno, disponibilizado em: <https://www.apedalar.com/files/ids/2066/regulamento.pdf>, que deve ser consultado por todos os intervenientes.

As regras de partida, traçado e classificações estão em concordância com as da Taça de Maratonas CPC Beja, cujo 19º BTTtrigo é a prova de abertura na edição de 2019.

Será utilizado um sistema de cronometragem com chips, da responsabilidade da empresa Apedalar.

Toda a organização está a cargo da Associação **Clube de BTT “Os Gasparinhos” - BTTtrigo** que será inteiramente responsável pelo tratamento de todas as questões técnicas e logística do evento.

## **Programa 19º BTTtrigo 2019:**

07:00H - Abertura do Secretariado

07:30H - Pequeno-almoço

08:00H - Abertura das Boxes

08:45H - Fecho do Secretariado

09:00H - Partida da Maratona e Meia Maratona

09:15H - Partida da Caminhada

10:45H - Previsão de chegada do 1º Classificado da Meia Maratona

11:45H - Previsão de chegada do 1º Classificado da Maratona

12:30H - Entrega de Prémios







13:00H - Abertura do Almoço

14:30H - Fecho da Zona de Cronometragem

## Locais de Secretariado, Partida/Chegada, Banhos e Almoço



### Legenda: Mapa Geral

-  Partida da 19ª Maratona BTTtrigo
-  Meta / Cerimónia e entrega de prémios
-  Secretariado / Banhos (Senhoras/Homens)
-  Lavagem de Bicicletas (livre)
-  Almoço
-  WC

## Descrição dos Percursos

Às 9 badaladas do Sino da Igreja, partimos para mais uma aventura, em Monte do Trigo. É este o ritual há 19 anos!

São 3 percursos, com níveis de dificuldade bem diferentes.

Os 25 km, coincidentes com o II Troféu Piorneira, em memória a um dos fundadores do BTTtrigo já desaparecido, a quem se deve a entrada de várias crianças e jovens nestas andanças, que hoje, já adultos são a base deste evento. Por isso, dedicamos esta distância apenas aos mais novos, com partida da última BOX por razões de segurança, de preferência acompanhados por um adulto, seguem como todos os outros até ao km 4. Aí temos a primeira "Divisão de Percursos", os dos 25km viram á esquerda e os restantes á direita. Para o percurso dos 25 km sobram 20 km rolantes, e sem grandes zonas técnicas, o importante aqui é a participação dos mais novos, com segurança.

### **Meia Maratona e Maratona:**

Para os atletas da Maratona e Meia Maratona seguimos a rolar em estradões largos, rodeando a serra pela esquerda, as dificuldades vêm depois. Ao km 17 atravessamos a Estrada Municipal 538 que liga Portel a Amieira. Aqui começa o "carrossel"... Primeiro mais calmo, num sobe e desce com subidas curtas, cuja velocidade trazida da descida anterior é quase suficiente para chegar ao topo da subida seguinte. Ao km 22, chegámos ao 1º abastecimento, aproveitem para apreciar esta paisagem única de um Montado virgem, tão bem preservado como divertido na hora de entrarmos no "Trilho do Barranco da Milha". Aqui somos nós e o ribeiro que nos persegue durante 3 km ininterruptamente até chegarmos á Herdade do Rio Torto, um Turismo Rural de requinte que vamos ter o privilégio de atravessar, observados pelos olhares atentos e curiosos dos turistas bem como dos acompanhantes dos atletas que se queiram deslocar até aqui.

Bem, mais meia dúzia de pedaladas e chegámos ao "Trilho do Rio Torto", outro "single track à BTTtrigo" com cerca de 4 km de extensão, 4 pontes, e talvez os melhores "spots" para fotos do percurso, e chegámos ao km 30. Daqui até á Divisão dos Percursos (ao km 38) "é que elas nos mordem", com duas subidas de dificuldade superior, e uma descida curta mas muito divertida (perigosa para alguns) a que chamamos "Trilho Maluco".

A primeira dessas subidas é o "Trilho do Triciclo", a mais técnica e desafiante da prova, e a outra é a inevitável subida à Ermida de São Pedro, no cimo da qual a Meia Maratona vai ter mais um Abastecimento sólido e liquido, e depois é "sempre a abrir" até á Meta!!!

### **Maratona:**

Para a Maratona ainda a coisa vai a meio, os próximos 3 km serão a descer até á Estrada Nacional 18, onde existirá um abastecimento Sólido e Liquido, e depois

Contactos de Emergência: Joaquim Gralha 917227524 / Mário Mira 968194909

começa mais um carrossel. A "Subida das Colmeias", a "Subida do Barranco", a "Descida do Pó" e a "Subida de Vale de Cabras" vão distinguir os mais bem preparados nos 15 km seguintes.

Ao km 55, os percursos voltam a unir-se e vamos repetir o trajeto que fizemos até à Divisão dos Percursos (durante 3 km), tendo novamente pela frente as primeiras duas dificuldades do dia, a "Subida do Triciclo", a descida do "Trilho Maluco" e a "Subida do São Pedro" onde vão encontrar o 3º e último abastecimento do dia.

Mas nem só de subidas se faz o BTTtrigo, chegou a hora de aproveitar as últimas energias para "curtir" serra a baixo durante cerca de 8 km, onde os mais velozes irão ter vantagem.

E, chegaremos á meta! Exaustos mas felizes e cheios de vontade de voltar a Monte do Trigo no próximo Março para o 20º BTTtrigo.

### **Zonas Espetáculo:**

**Turismo Rural da Herdade do Rio Torto:** (Aos 25 km da Maratona e Meia Maratona)

Seguir no IP2 em Direção a Portel, sair na segunda saída e na Rotunda seguir em direção a Alqueva. Depois entrar na Herdade do Rio Torto á esquerda.

- Distância de Monte do Trigo = 20.2 km

38º17'14.40''N

7º38'30.58''O

**Rotunda da Entrada Norte de Portel:** (Aos 33km da Maratona e Meia Maratona e aos 55km de prova da Maratona)

Seguir em Direção a Portel no IP2, virar na primeira saída e entrar em Portel.

- Distância de Monte do Trigo = 12 km

38º18'52.28''N

7º42'20.04''

**Ermida de São Pedro:** (Aos 38km da Maratona e Meia Maratona e aos 60km de prova da Maratona)

Seguir em Direção a Portel no IP2, virar na primeira saída e seguir as indicações "São Pedro".

- Distância de Monte do Trigo = 16 km

38º19'56.52''N

7º42'59.46''O

## Perfil da Meia Maratona:

Distância **48 km** - Acumulado de Subida +/- **880D+**



### Informações Importantes:

km 22 - 1º Abastecimento Sólido e Líquido

km 36 - "Trilho Maluco" - Descida Perigosa

km 36,2 - "Subida do Triciclo" - Subida Técnica

km 38 - Divisão Percursos

km 38,2 - S. Pedro - 2º Abastecimento Sólido e Líquido – Zona Espetáculo

\* Devem considerar-se valores aproximados

## Perfil da Maratona:

Distância **66 km** - Acumulado de Subida +/- **1600D+**



### Informações Importantes:

km 22 - 1º Abastecimento Sólido e Líquido

km 36 - "Trilho Maluco" - Descida Perigosa (Vamos repetir ao km 56)

km 36,2 - "Subida do Triciclo" - Subida Técnica (Vamos repetir ao km 56,2)

km 38 - Divisão Percursos

km 41 - 2º Abastecimento Sólido e Líquido

km 43 - Descida Perigosa

km 58 - S. Pedro - 3º Abastecimento Sólido e Líquido – Zona Espetáculo

\* Devem considerar-se valores aproximados



**Apólices dos Seguros:**

**Nº da Apólice do Seguro de Acidentes Pessoais:**

**- 205 266 655**

\* Exclusivo para atletas inscritos no 19º BTTtrigo, para acidentes pessoais ocorridos durante o evento.

**Nº da Apólice do Seguro de Responsabilidade Civil:**

**- 205 256 519**

\* Exclusivo para acidentes causados por elementos ou meios da organização, no decorrer do evento.