

REGULAMENTO 5º ALCAFACHE BIKETRAILDAY

ROADBOOK

Artigo 1 - Organização

- a) A organização deste evento encontra-se integrada no âmbito do projeto de dinamização e divulgação da **CPACOMVIDA - Associação Social Cultural e Recreativa de Alcafache** e realiza-se no dia 17 de Fevereiro 2019.
- b) Este evento tem caráter de lazer e tem como principais objetivos, promover o bem-estar físico e o convívio entre os participantes, e atrair mais pessoas para a prática da modalidade.

Artigo 2 - Participantes

- a) Podem participar pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior aos 18 anos.
- b) Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja feita à hora prevista.
- c) É obrigatório o uso do capacete, devidamente colocado, durante todo o percurso e o pleno respeito de todas as regras de trânsito estabelecidas a data.
- d) A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.
- e) Devem respeitar o percurso e não andar em sentido contrário.
- f) Devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente rolando pelo percurso e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

Artigo 3 - Inscrições/Informações

- a) Todos os participantes devem ler o regulamento antes de preencher a ficha de inscrição.
O mesmo está disponível através do site: <http://www.apedalar.com/eventos/info/2090> , ou então sempre que solicitado perante a organização.
- b) A data limite de aceitação de inscrições Online será até às 00h00 do dia 12 de Fevereiro 2019 ou até esgotarem as inscrições, poderão haver casos especiais mediante aceitação do organizador.
- c) As inscrições serão efetuadas on-line no site: <http://www.apedalar.com/eventos/info/2090> , o levantamento dos kit/dorsal será disponibilizado no dia 16, durante a manhã entre as 10H00 e as 12H45 no edifício da **BIKEZONE VISEU** com morada, Rua Padre António Freire, 91 Urbanização Quinta de Jogueiros, Viseu 232 416 110 e a partir das 15H00 e as 18H30 no edifício da **Decathlon VISEU** com morada, Quinta de Cabanões 3500-397 Viseu.
- d) Na inscrição está incluído, dorsal, banho quente, lavagem bikes, seguro, reforço sólido e líquido. Dependendo da modalidade que o participante escolha.
- e) Não será possível proceder a qualquer troca do modelo de inscrição efetuado depois de pago.

f) As inscrições serão limitadas a 400 participantes.

g) Todos os participantes, dos 18 aos 70 anos, terão um seguro (apólice será disponibilizada pela organização no dia) desportivo, tendo os menores de 18 anos de entregar preenchido o termo de responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação, para poderem participar, não tendo a organização qualquer responsabilidade no caso de ocorrer algum acidente.

h) As inscrições por participante têm o valor de:

(Até 12 de Fevereiro ou antes se esgotarem as inscrições)

ABTDAY 9€

Inclui: participação no evento Btt/Trail, dorsal, reforços, banho quente, seguro)

ABTDAY 15€

Inclui: participação no evento Btt/trail, dorsal personalizado, almoço, reforços, banho quente, seguro)

ABTDAY CAMINHADA 5€

Inclui: participação no evento Caminhada 7KM , e participação nos reforços disponíveis

ABTDAY BIKE KIDS = GRATUITO

Inclui: participação no evento Bike Kids a realizar em sitio a definir pelo organizador onde será recriado um pequeno percurso para os mais pequenos, dorsal, banho e participação no reforço disponível. Inscrições através do email casadopovodealcaface@hotmail.com enviando o nome da criança idade e morada. (Esta modalidade está isenta de seguro.)

Acompanhantes, Almoço (+ 12 anos) 5€

(Até 16 de Fevereiro ou antes se esgotarem as inscrições)

(Após o dia 12 de Fevereiro ou antes se esgotarem as inscrições, **pagamento manual organização só**)

ABTDAY 12€

Inclui: participação no evento Btt/Trail, dorsal extra, reforços, banho quente)

ABTDAY 17€

Inclui: participação no evento Btt/Trail, dorsal extra, almoço, reforços, banho quente)

i) Não serão permitidas a utilização de bicicletas elétricas no percurso ou motos que não sejam devidamente autorizadas pela organização.

j) As inscrições só serão válidas após envio do pagamento on-line, conforme instruções no ato da inscrição.

k) Os participantes que por qualquer motivo faltarem ao evento, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.

l) O evento, terá início as 9:00H da manhã do dia 17 de Fevereiro de 2019 na vertente do BTT, a vertente Trail/Caminhada sairá 10 minutos depois, o controlo final da chegada dos participantes será encerrado as 13:00H do mesmo dia.

- m) O local de partida/chegada do evento será no Largo da Igreja Paroquial de Alcafache, junto ao Centro Paroquial, assim como o almoço e banhos Femininos, os banhos masculinos são no edifício da Junta de Freguesia de Alcafache e estarão de prevenção ao evento os balneários do Campo de Futebol de Tibaldinho, caso haja necessidade e se justifique. Os estacionamento estão definidos na sede da Junta de Freguesia e no maninho perto do Centro Paroquial.
- n) O contato principal da organização para qualquer assunto relacionado com o evento, será sempre através do telefone móvel **925 673 130**, ou outros que a organização disponibilizar.
- o) Serão atribuídas lembranças para os 3 primeiros participantes a chegar no controlo de chegada de cada escalão. Sendo criados os seguintes escalões: **Masculinos - Geral, Femininos – Geral**. Quando o número de inscritos, em qualquer dos escalões, for inferior a 5 participantes, a atribuição de prémio será apenas para o 1º classificado.
- p) Cada participante será numerado por ordem de inscrição, (após confirmação da inscrição), que será o número do seu dorsal.
- q) O Espírito será o da participação e convívio, no entanto, cada participante adotará o ritmo que mais lhe convier. Haverá controlo de tempo e listagem de chegada, baseado nos seguintes escalões: **GERAL (M/F)**.

Artigo 4 - Percursos

- a) Os percursos decorrerão por trilho, caminhos rurais, públicos e estradas municipais do nosso concelho de Mangualde, estando o percurso aberto à passagem de outros veículos, pelo que todos os participantes, devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada, será disponibilizado track em GPS para melhor orientação dos participantes.
- b) O evento terá 2 percursos, o primeiro aproximadamente com 25 Km de dificuldade média, e o segundo aproximadamente com 45 km de dificuldade média/alta.
- c) Existirá um ponto de abastecimento no percurso de 25 Km dois pontos de abastecimento no percurso de 45 Km.
- d) Existirá uma viatura de apoio como forma de colmatar algum problema de ordem técnica que possa ocorrer com os participantes.
- e) A organização reserva-se o direito de efetuar alterações no percurso caso haja motivos que o justifiquem ou ponham em causa a segurança dos participantes.

Artigo 5 - Segurança

- a) Serão disponibilizados números de contactos de telemóvel dos elementos da organização para qualquer caso de emergência.
- b) É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso, quem o não fizer estará no mesmo por sua própria conta e risco.
- c) Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário a marcação e perigo do percurso.
- d) O evento terá o apoio de uma viatura para acompanhamento e apoio necessário.

- e) Estarão presentes os Bombeiros de Mangualde, que prestarão assistência no local em caso de necessidade.
- f) Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos e prudência nas placas sinalizadoras de perigo.
- g) O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.
- h) Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido.
- i) Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.
- j) Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial (fitas, placas) e/ou contactar a organização.
- k) Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório de água.
- l) Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.

Artigo 6 - Publicidade e Imagem

- a) Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento.
- b) A Organização do ALCAFACHE BIKE TRAIL DAY, e todas as entidades que colaboram na organização deste Evento, reservam-se os direitos de utilizarem as imagens livremente sob todas as formas, a participação dos concorrentes.
- c) A organização poderá gravar o passeio em vídeo e/ou fotografia para posterior aproveitamento publicitário.
- d) Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso da sua imagem em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

Artigo 7 - Dúvidas e Omissões

As dúvidas e os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.