

REGULAMENTO

PASSEIO BTT FEMININO — MATA DO BUSSACO

Edição Segura e Exclusiva — Organização por Guia Oficial RNAAT

1. CONCEITO E OBJETIVOS

O Passeio BTT Feminino é uma série de passeios guiados de Mountain Bike (BTT), organizados e pensados exclusivamente para mulheres. Esta série de eventos tem como principal objetivo fortalecer a comunidade feminina de BTT, promovendo o convívio, a partilha de experiências e a entreajuda entre participantes. Pretende-se, acima de tudo, que cada mulher desenvolva a sua confiança e autonomia na prática de BTT, ganhando mais segurança e à vontade para explorar e pedalar em trilhos.
Este evento não tem qualquer caráter competitivo, não existindo cronometragem, contagem de tempos ou atribuição de classificações. O foco é a partilha de experiências na natureza com total segurança.

2. A ORGANIZAÇÃO E LIDERANÇA

O passeio é integralmente planeado, guiado e supervisionado por Maaris Meier, que reúne as seguintes qualificações oficiais e profissionais:
* Guia Oficial de Turismo de Natureza com registo ativo no Turismo de Portugal (RNAAT Nº 103/2024).
* Mais de 25 anos de experiência no ciclismo e no todo-o-terreno.
* Treinadora de Ciclismo Certificada (Coach), garantindo apoio técnico, dicas de condução e total segurança às participantes ao longo do percurso.

3. CALENDÁRIO DA SÉRIE DE PASSEIOS

Este passeio faz parte de uma série contínua com o mesmo conceito de evolução e comunidade. Se não conseguir participar nesta edição, poderá inscrever-se nas seguintes datas (inscrições individuais abertas na plataforma Apedalar):
14 de Novembro de 2026
21 de Novembro de 2026
12 de Dezembro de 2026
02 de Janeiro de 2027
09 de Janeiro de 2027
13 de Fevereiro de 2027

Nota: O número de participantes está limitado a 20 por passeio, de modo a garantir um acompanhamento personalizado por parte da guia e a segurança de todas as participantes.

4. LOCALIZAÇÃO, HORÁRIOS E LOGÍSTICA

* Ponto de Encontro (Partida e Chegada): Parque de Estacionamento das Portas de Sula (Luso / Mata Nacional do Bussaco). O local dispõe de estacionamento amplo e gratuito.
* Horário do Briefing Técnico: 09h15 (Momento obrigatório onde serão dadas as instruções da rota e dicas de condução).
* Início do Passeio (Wheels Rolling): 09h30
* Duração Prevista: Aproximadamente 2 horas de atividade.

5. CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO (DISTÂNCIA NÃO REGULADA)

Por motivos de total segurança e conforto do grupo, o passeio é estruturado por tempo (2 horas) e não por quilometragem fixa.
A distância exata e o trajeto final dentro da Mata do Bussaco e arredores serão decididos e ajustados em tempo real pela Guia na manhã do evento. Este ajuste flexível dependerá exclusivamente das condições meteorológicas do dia e do nível técnico/físico geral manifestado pelo grupo, garantindo que o terreno seja acessível e divertido para todas.

6. REQUISITOS TÉCNICOS E DE SEGURANÇA OBRIGATÓRIOS

Para participar, é obrigatório o cumprimento dos seguintes pontos. A não conformidade impede a participação no passeio sem direito a reembolso:
* Equipamento de Proteção Individual: É obrigatório o uso de capacete de ciclismo devidamente ajustado e apertado durante todo o tempo em que estiver em cima da bicicleta.
* Bicicleta: Bicicleta de BTT (Mountain Bike) em perfeito estado de funcionamento mecânico, com especial atenção ao estado de desgaste dos travões e bom funcionamento da transmissão/mudanças.
* Vestuário: Roupa desportiva confortável e adequada às condições climatéricas previstas para o dia, acompanhada de calçado desportivo fechado.

* Autonomia Alimentar e Hidratação: Cada participante deve transportar consigo pelo menos 1 bidon com água (ou mochila de hidratação) e snacks pessoais de rápida absorção (barras energéticas, géis, fruta ou frutos secos).
* Kit de Furos Individual: Recomenda-se vivamente que cada participante leve uma câmara de ar suplente (compatível com o tamanho da roda da sua própria bicicleta) e manípulos/desmontáveis. A guia prestará todo o apoio técnico em caso de avaria, mas os consumíveis devem ser garantidos pela participante.

7. SEGUROS E RESPONSABILIDADE LEGAL

Ao abrigo da legislação em vigor para operadores de animação turística licenciados em Portugal (RNAAT):
* Todas as participantes inscritas e com pagamento confirmado na plataforma estão cobertas pelas apólices de Seguro de Acidentes Pessoais e Seguro de Responsabilidade Civil da organização.
* A participação ativa implica a aceitação integral deste regulamento e a confirmação individual, por parte da participante, de que possui a robustez física e o estado de saúde necessários para a prática desta atividade física de lazer.
* É obrigatório seguir escrupulosamente todas as indicações e ordens da Guia ao longo do percurso, sob pena de exclusão do passeio em caso de conduta imprudente que coloque em risco a segurança do grupo.

8. FATURAÇÃO E DADOS FISCAIS

Em cumprimento com as obrigações fiscais da atividade de Trabalhador Independente (Prestação de Serviços de Turismo de Natureza):
* O preenchimento do campo NIF (Número de Identificação Fiscal) no formulário de inscrição da Apedalar é facultativo. No entanto, caso pretenda a emissão da respetiva Fatura-Recibo (Recibo Verde), correspondente ao valor total pago pela inscrição, deverá obrigatoriamente indicar o seu NIF. O documento será enviado para o endereço de correio eletrónico associado ao registo da participante na plataforma.