



## REGULAMENTO XI EIRAS SINGLE TRACK 2019

### 1. Informação Geral

O XI EIRAS SINGLE TRACK, será realizado no dia 19 de Maio de 2019, domingo, na localidade de Eiras, Concelho de Coimbra, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

O XI EIRAS SINGLE TRACK será constituído por um passeio de BTT, com cerca de 25 km, maioritariamente em Single Track.

É uma organização da Associação Os Craques da Roda Pedaleira, e conta com o apoio da União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades, bem como da Câmara Municipal de Coimbra.

Os participantes devem estar devidamente preparados, com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na prova.

A todos os participantes corretamente inscritos será atribuído um frontal com número único o qual deverá ser colocado e mantido na respetiva bicicleta, em local visível e durante todo o período de realização do evento.

Cada atleta é responsável pela sua hidratação, sendo que a organização apoia com a disponibilização de água, nos abastecimentos.

Dada a impossibilidade de cortar o tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito na vila e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras do presente regulamento.

### 2. Inscrições

As inscrições efectuam-se até ao dia 14 de Maio de 2019, ou caso se chegue ao limite de 300 inscrições validadas, através da plataforma disponível no sítio: <https://www.apedalar.pt/>

### 3. Secretariado

O secretariado funcionará na Escola EB 2/3 Rainha Santa Isabel, em Eiras, dia 19 de Maio, no horário compreendido no horário compreendido entre as 7h30 e as 9h00.

### 4. Condições de Participação

Para participar é indispensável:

Terem pelo menos 18 anos de idade e gozarem de boa saúde, sendo aconselhável que os participantes atestem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, consciente do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

No caso de ser menor de idade (Inferior a 18 anos), só poderá inscrever-se mediante a apresentação de termo de responsabilidade por parte do tutor/encarregado do menor (ANEXO I).

## **5. Regras de Conduta Desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

## **6. Material a transportar pelos atletas durante as prova**

É obrigatório o uso de capacete, devidamente colocado durante todo o percurso.

Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório de água. Cada atleta deverá levar equipamento apropriado para este tipo de evento;

## **7. Percursos**

O passeio terá a distância de aproximadamente de 25km, com cerca de 600 e 800 metros de acumulado positivo, respectivamente. A partida será às 09h15.

Todos os participantes deverão seguir o itinerário marcado, respeitar e fazer respeitar tanto a sinalização disposta ao longo do percurso, bem como todas as recomendações dadas pela organização.

Se a Organização o entender, e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos e as distâncias previamente estabelecidos, sendo todas as alterações devidamente comunicadas antes da realização do evento.

## **8. Dorsal**

O dorsal será fornecido no secretariado e deve ser colocado bem visível na parte posterior (à frente) da bicicleta.

## **9. Marcação do percurso/Postos de Controlo**

A marcação do percurso está a cargo da organização e deverá ser integralmente respeitada pelos participantes, sendo totalmente proibido optar por outros caminhos ou atalhos. Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo em locais que poderão ou não ser comunicados aos atletas.

## **10. Abastecimentos**

O passeio terá 1 abastecimento sólido/líquido e vários postos com líquidos durante o percurso.

## **11. Respeito Pela Natureza**

Todos os atletas devem deixar os trilhos como os encontraram ou ainda melhor se possível, não devem deitar ao chão embalagens vazias tais como gel, barras, garrafas ou quaisquer outras. Deverão depositá-las no abastecimento mais próximo ou transportá-las até à meta.

## **12. Conduta**

O comportamento inadequado ou o uso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, antes, durante ou depois do evento, serão alvo de advertência ou desqualificação do participante na competição.

## **13. Penalizações**

A penalizações serão aplicadas consoante a gravidade dos factos verificados.

A penalização máxima poderá ocorrer na desqualificação do atleta.

## **14. Seguro desportivo**

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

## **15. Preços**

Passeio – 16 euros;

Menores de 12 anos (Passeio): 5 euros;

Almoço para acompanhantes ou público em geral – 6 euros (gratuito para crianças com idade inferior a 6 anos)

MODALIDADE “ALL IN” (TRAIL DIA 5 E BTT DIA 19): 25 euros;

## **16. Prémios**

Será premiada a equipa que apresentar o maior numero de atletas inscritos.

Serão também premiados o participante mais novo e o mais velho.

Para a classificação por equipas contam as equipas com mais elementos com inscrição validada e que terminem o percurso.

## **17. Devolução do valor de inscrição**

Em momento nenhum a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

## **18. Material incluído na Inscrição**

Dorsal, Seguro de Acidentes, Abastecimentos, Brinde alusivo ao evento, refeição;



## **19. Cedência dos direitos de Imagem**

O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

## **20. Contactos**

E-mail: [geral@rodapedaleira.pt](mailto:geral@rodapedaleira.pt) Tlm. 962810316 / 917015910



## ANEXO I

### Termo de Responsabilidade para menores de 18 anos

#### Declaração

\_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_, portador do Cartão de Cidadão nº \_\_\_\_\_; válido até \_\_/\_\_/20\_\_, Declara para os devidos efeitos legais que autoriza, na qualidade de \_\_\_\_\_, (pai/mãe/tutor legal) do menor, portador do Cartão de Cidadão nº \_\_\_\_\_; válido até \_\_/\_\_/20\_\_, a participar no II Eiras Single Trail, que se realiza a 5 de Maio de 2019, de que a participação é efectuada por livre vontade do menor e que assume a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do referido menor.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

\_\_\_\_\_

(assinatura)